２０２３年１月番組表（番組種別）

時	分	1月16日（月） 番組	種別	1月17日（火） 番組	種別	1月18日（水） 番組	種別	1月19日（木） 番組	種別	1月20日（金） 番組	種別	1月21日（土） 番組	種別	1月22日（日） 番組	種別	分	時
5	15	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報育養娯	ミッドナイトウエザー	報育養娯		
		オープニング	その他					オープニング	その他			オープニング	その他	オープニング	その他		
	20	お買物情報	通販					お買物情報	通販			お買い物情報	通販	お買い物情報	通販		5
	45			オープニング	その他	オープニング	その他			オープニング	その他					40	
	50	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	45	
6	30	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	30	6
		ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販		
7	15	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	テレビ寺子屋	教育	ライフライン	教育 教養	30	7
	45	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販						
	50	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販		
		ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育						
8		お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	塩谷育代の ベストショット	教養 娯楽	JAみどりの風（再）	教育	30	8
	15	小桜舞子とサイリンの歌の彩	娯楽	大木あつしろ戸子台ふみやの ここ一番の歌謡曲	娯楽	大木あつしろ戸子台ふみやの ここ一番の歌謡曲	娯楽	若山かずさと鈴木和華の 歌ナビ歌謡曲	報道 教育 教養	若山かずさと鈴木和歌の 歌ナビ歌謡曲	報道 教育 教養						
	30	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	45	
												お天気情報	報道	お天気情報	報道	59	
9	30	こちら最新歌謡曲	教養 娯楽	野上こうじと藍ようこの 歌謡音楽館	教養 娯楽	うたなび！	教養 娯楽	演歌大好き	教養 娯楽	清水節子と安藤栄子の 歌日記	教養 娯楽	カラオケチャンネル（再）	教養 娯楽	ビジネスジャーナル（再）	教育	30	9
		お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販			冠ルーヤ	教育 教養		
												お天気情報	報道				
10	15	カラなび歌謡曲	教養 娯楽	カラなび歌謡曲	教養 娯楽	西川ひとみと三里ゆうじの 歌日和	教養 娯楽	西川ひとみと三里ゆうじの 歌日和	教養 娯楽	安藤みゆきと小桜舞子の 歌の彩は	教養 娯楽	お買物情報	通販	お買物情報	通販	30	10
		お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販						
	45											ぐんまトリビア図鑑（再）	教養	あんぎゃでござる	教育 教養 娯楽		
		お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道				
11	30	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買い物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	55	11
		ひるポチッ！	報道 教育 教養 娯楽	ひるポチッ！	報道 教育 教養 娯楽	ひるポチッ！	報道 教育 教養 娯楽	ひるポチッ！	報道 教育 教養 娯楽	ひるポチッ！	報道 教育 教養 娯楽	お買物情報	通販				
														お天気情報	報道		
12	20	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	スバリズム	教育 教養 娯楽	キルミー・ヒールミー	教養 娯楽		12
	30	ぐんまトリビア図鑑（再）	教養	ビジネスジャーナル（再）	教育	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販						
	45	読売デジタルニュース	教養														
												お天気情報マップ	報道	お天気情報	報道		
13	30	緋の稜線	教養 娯楽	緋の稜線	教養 娯楽	緋の稜線	教養 娯楽	緋の稜線	教養 娯楽	緋の稜線	教養 娯楽	お買物情報	通販	お買物情報	通販	30	13
		お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	日本のチカラ	教育 教養	宝塚カフェブレーク	教養 娯楽		
14		大岡越前７	教養 娯楽	必殺仕事人Ⅳ	教養 娯楽	江戸を斬る７	教養 娯楽	名奉行　遠山の金さん	教養 娯楽	大江戸捜査網	教養 娯楽	独弧伽羅	教養 娯楽	お買物情報	通販	30	14
														グッと！地球便	教育 教養 娯楽		
	55											お天気情報	報道				
15		お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販		15
	25	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道						
	30	伊勢崎オート中継	教養 娯楽	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販						
												お天気情報	報道	お天気情報	報道		
16	25			こちら最新歌謡曲（再）	教養 娯楽	野上こうじと藍ようこの 歌謡音楽館	教養 娯楽			演歌大好き（再）	教養 娯楽	お買い物情報	通販	お買物情報	通販		16
	30							ぐんまの四季彩	教養								
				お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販			お買物情報	通販		
17		5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販		17
														高崎もぎたて情報	教養		
18	35	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	サタデーニュースジャスト	報育養	サンデーニュースジャスト	報育養	20	18
												農産物市況	教養	ポッピン　ポチッとくん	教育		
	40	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	30	
	50	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	おしえて！四千頭身	教養	魅せます！とちブラ	教育 教養		
		お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道		
19	30	お買物情報	通販	U字工事の旅発見	教育 教養	Bリーグ中継	報道 教育 教養 娯楽	まじめにふまじめ かいけつゾロリ	教養 娯楽	機動戦士Ｚガンダム	教育 教養	お買物情報	通販	お買い物情報	通販		19
		宇宙兄弟	教育	MIX	娯楽 教養			ポチッと生活情報	通販	ダイアンのガチで！ごめんやす	教養 娯楽	公立中高一貫校入試解答速報	教育 教養				
														お天気情報	報道		
20		ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養			ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養			チャレンジ！ 高校生税金クイズ	教育 教養 娯楽	30	20
	50	お天気情報	報道	お天気情報	報道			お天気情報	報道	お天気情報	報道						
														お天気情報	報道		
21	30	ＪＡみどりの風	教育	ぐんまトリビア図鑑	教養			マルコポロリ	教養 娯楽	カラオケチャンネル	教養 娯楽	カミナリのチャリ旅！６	教育 教養 娯楽	アルコ＆ピースの ほんの気持ちですが	教養 娯楽		21
				全力グルメ旅	娯楽												
		お買物情報	通販	お買物情報	通販	ニュースeye８	報道 教育 教養					ポチッと生活情報	通販	クルマでいこう！	教養 娯楽		
								お天気情報	報道								
22	30	１×８いこうよ！	教養 娯楽	おにぎりあたためますか	教養 娯楽	お買物情報	通販	いろはに千鳥	教養 娯楽	ビジネスジャーナル	教育	スバリズム（再）	教養 娯楽	Car-X's with NAPAC	教養 娯楽	30	22
		お買物情報	通販	お買物情報	通販	ロンブー亮の 釣りならまかせろ	教養 娯楽	お買い物情報	通販	ポチッと生活情報	通販			CM　INDEX	教養 教育 娯楽		
						お天気情報	報道					お天気情報	報道				
23	30	The　Hit	教養 娯楽	牧野裕のEnjoy　Golf	教養 娯楽	ダイアンのガチで！ ごめんやす（再）	教養 娯楽	おぎやはぎのハピキャン	教養 娯楽	原田伸郎の めざせパーゴルフⅢ	教養 娯楽	内村さまぁ～ず SECOND	教養 娯楽	真・ゴルフの王様	教養 教育 娯楽	30	23
				お天気情報	報道			お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道		
		負けるな！ハナコのお笑い部	教養 娯楽	太田上田	娯楽	モーターゾーンTV	教養 娯楽	あなたは私におとされたい	教養 娯楽	白黒アンジャッシュ	教養 娯楽	Ｕｎｉｔｅ　Ｕｐ！	娯楽	ポチッと生活情報	通販		
				お天気情報	報道												
24	30	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	Ｂｕｄｄｙ　Ｄａｄｄｉｅｓ	娯楽	ＮｉｅＲ：Ａｕｔｏｍａｔａ Ｖｅｒ１．	娯楽	ゴリパラ見聞録	教養 娯楽	30	24
		ポチッと生活情報	通販	飴色パラドックス	教養 娯楽	ともちゃんは女の子！	娯楽	MUSIC B.B	教養 娯楽	お買物情報	通販	魔王学院の不適合者Ⅱ	娯楽	お買い物情報	通販	37	
								クロージング	その他					クロージング	その他		
25		あやかしトライアングル	娯楽	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販			ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販			5	25
		クロージング	その他	クロージング	その他	クロージング	その他					クロージング	その他				
										ＮＯＮ　ＳＴＹＬＥ井上の パズらせＪＡＰＡＮ！	教養 娯楽						
										クロージング	その他						
26																	26