

2025年10月 基本番組表

群馬テレビ株式会社

平日 時分	月	火	水	木	金	平日 時分	土曜 時分	土	日	日曜 時分			
5 C	45	50	オープニング お天気マップ			45	50	5 C	10	オープニング	10		
			15	ポチッと生活情報	15				5 C				
6 C	30	ポチッと生活情報			お買物情報		30	6 B	30	ポチッと生活情報	30		
		ポチッと生活情報	お買物情報			ポチッと生活情報			6 B				
7 B	15	まるごとぐんまお天気情報					15	7 B	30	テレビ寺子屋	30	ライフライン	
		お買物情報	ポチッと生活情報	お買物情報	ポチッと生活情報	30			お買物情報	45	ピコラネ(再)	45	
		ぐんまゆったり体操								45	ポチッとくん体操	52	
		ポチッとくん体操								57	ポッピン ポチッとくん	55	お天気情報
8 B	15	お天気マップ					15	8 B	15	ピコラネ	30	JAみどりの風(再)	
		川井聖子と高島レイラの歌の彩は	大木あつしと戸部ふみみのこころの歌謡曲	大木あつしと戸部ふみみのこころの歌謡曲(再)	北川大介と鈴木和華の歌ナビ歌謡曲	北川大介と鈴木和華の歌ナビ歌謡曲(再)			22	ポチッとくん体操			25
9 C	30	大滝ひかると有沙瞳の歌謡曲どうぞ	野上こうじと三木ゆかりの歌謡音楽館	うたなびMAX!	演歌大好き	清水節子と藤田由美子の歌日記	30	9 B	55	新・ええじゃないか ～いい旅 いい発見～	30	ビジネスジャーナル(再)	
		お買物情報				ポチッと生活情報			55	高崎もぎたて情報(再)	U字工事の旅! 発見	9 B	
10 C	15	歌謡アップデート	歌謡アップデート(再)	小桜舞子と三里ゆうじの歌日和	小桜舞子と三里ゆうじの歌日和(再)	川井聖子と高島レイラの歌の彩は(再)	15	10 B	お買物情報			30	10 B
		お買物情報							GO! GO! グリーンウイングス(再)	トップたちの素顔(再)	あんぎやでござる!		
11 C	30	韓国ドラマ					30	11 B	30	お買物情報	25	日本ふるさと百景	
		ポチッと生活情報	お買物情報						30	日本ふるさと百景	55	お天気情報	55
12 特 B	7	ポチッとくん体操					7	12 特 B	30	スバリズム	55	台湾ドラマ 流星花園 ～花より男子～	
		ライブビュー天気											20
13 特 B	30	スイート10 ～最後の恋人～					30	13 特 B	お買物情報			30	
		お買物情報							日本のチカラ	宝塚カフェブレイク			
14 B	05	大岡越前・第11部	必殺仕事人V	翔んでる! 平賀源内	名奉行 遠山の金さん6	新五捕物帳	05	14 特 B	JRA競馬中継			05	14 特 B
		お買物情報											
15 B	30	読売デジタルニュース					30	15 特 B	お買物情報			30	15 特 B
		お買物情報											
16 B	30	清水節子と藤田由美子の歌日記(再)	大滝ひかると有沙瞳の歌謡曲どうぞ(再)	野上こうじと三木ゆかりの歌謡音楽館(再)	うたなびMAX!(再)	演歌大好き(再)	30	16 特 B	30	お買物情報	30	お買物情報	
		お買物情報			ポチッと生活情報	お買物情報			35	お天気情報	日本のチカラ(再)	16 特 B	
17 B	55	5時に夢中!					55	17 特 B	30	ポチッと生活情報	30	ポチッと生活情報	
		お買物情報							55	高崎もぎたて情報	17 特 B		
18 A	50	ニュース×情報 がるがる					50	18 A	ぐんテレニュース			20	18 A
		ポチッとくん体操							50	お買物情報			
19 A	30	ごりやくさん (第1週) Continental STYLE(～19:15) ぐんまトリビア図鑑 傑作選(～19:15)	アニメの星☆	冠ルーヤ	カミナリのチャリ旅 シーズン9	ダイアのガチで!ごめんやす	30	19 A	30	サタデーSP	サンデーSP	30	19 A
		グッと!地球便	アニメ 僕のヒーローアカデミア	アニメ めぞん一刻	アニメ こちら葛飾区 亀有公園前派出所	アニメ ガンダムSEED							
20 A	20	ニュースeye8					20	20 A	お買物情報			20	20 A
		ポチッと生活情報	お買物情報		ポチッと生活情報				50	お天気情報			
21 A	15	JAみどりの風	GO! GO! グリーンウイングス (最終週)トップたちの素顔 ダイアン津田のパーティチャンス	おいしい給食 season3	マルコポロリ	冬のソナタ	30	21 A	30	ダイアのガチで!ごめんやす(再)	30	関内デビル	
		台湾ドラマ			「saunominen」サウナ日和	30			The Hit	30	クルマでいこう!		
22 A	30	1×8いこうよ!	おにぎりあたためますか	第1週 技に迫る(再) スペシャル 最終週 技に迫る	いろはに千鳥	ビジネスジャーナル	30	22 A	30	スバリズム(再)	30	Car-X's with NAPAC	
		CM INDEX	ポチッと生活情報	田村亮の 釣りならまかせろ!	ポチッと生活情報								55
23 特 B	25	白黒アンジャッシュ	牧野裕のEnjoy Golf	アニメの星☆(再)	おぎやはぎのハピキャン	原田伸郎のめざせバールゴルフⅢ	25	23 特 B	28	内さまワールド	28	真ゴルフの王様	
		太田上田 「saunominen」(再)	モーターゾーンTV	ポチッと生活情報		30			お天気情報	ポチッと生活情報			
24 B	30	ポチッと生活情報	ポチッと生活情報	それゆけ! 大宮セブン	深夜ドラマ	深夜アニメ	30	24 B	30	深夜アニメ	30	ゴリパラ見聞録	
		お買物情報	深夜ドラマ	深夜アニメ	お買物情報	MUSIC B.B			30	深夜アニメ	ポチッと生活情報		
25 C	05	クロージング	深夜アニメ	クロージング	クロージング	クロージング	05	25 C	30	ポチッと生活情報	30	深夜アニメ	
		クロージング	クロージング	クロージング	クロージング	クロージング			35	クロージング	クロージング	25 C	