

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分	放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分	放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分	放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分	放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分									
1月 15日 (月)	1:05	5:15	ミッドナイトウェザー	報道 教育 教養 娯楽	1月 17日 (水)	1:05	5:15	ミッドナイトウェザー	報道 教育 教養 娯楽	1月 18日 (木)	1:05	5:15	ミッドナイトウェザー	報道 教育 教養 娯楽	1月 19日 (金)	1:05	5:15	ミッドナイトウェザー	報道 教育 教養 娯楽	1月 20日 (土)	1:05	5:10	ミッドナイトウェザー	報道 教育 教養 娯楽	1月 21日 (日)	1:35	5:10	ミッドナイトウェザー	報道 教育 教養 娯楽				
	5:15	5:20	オープニング	その他		5:15	5:20	オープニング	その他		5:15	5:20	オープニング	その他		5:15	5:20	オープニング	その他		5:15	5:20	オープニング	その他		5:10	5:15	オープニング	その他	5:10	5:15	オープニング	その他
	5:20	5:50	テレショップ (野草酵素)	通版		5:20	5:50	テレショップ (ハーブ健康本舗)	通版		5:20	5:50	テレショップ (野草酵素)	通版		5:20	5:50	テレショップ (東京テレビランド)	通版		5:20	5:50	テレショップ (野草酵素)	通版		5:15	5:45	テレショップ (ディレクタス)	通版	5:15	5:45	テレショップ (八幡物産)	通版
	5:50	6:00	お天気マップ (550)	報道		5:50	6:00	お天気マップ (550)	報道		5:50	6:00	お天気マップ (550)	報道		5:50	6:00	お天気マップ (550)	報道		5:50	6:00	お天気マップ (550)	報道		5:45	6:00	まるごとぐんまお天気情報	報道	5:45	6:00	まるごとぐんまお天気情報	報道
	6:00	6:30	テレショップ (オークローン)	通版		6:00	6:30	テレショップ (トライスステージ)	通版		6:00	6:30	テレショップ (博報堂DY)	通版		6:00	6:30	テレショップ (クロスエア)	通版		6:00	6:30	テレショップ (日本薬師堂)	通版		6:00	6:30	テレショップ (博報堂DY)	通版	6:00	6:30	テレショップ (キューサイ九州)	通版
	6:30	7:00	テレショップ (博報堂DY)	通版		6:30	7:00	テレショップ (クロスエア)	通版		6:30	7:00	テレショップ (ディレクタス)	通版		6:30	7:00	テレショップ (博報堂DY)	通版		6:30	7:00	テレショップ (東京テレビランド)	通版		6:30	7:00	テレショップ (博報堂DY)	通版	6:30	7:00	テレショップ (博報堂DY)	通版
	7:00	7:15	まるごとぐんまお天気情報	報道		7:00	7:15	まるごとぐんまお天気情報	報道		7:00	7:15	まるごとぐんまお天気情報	報道		7:00	7:15	まるごとぐんまお天気情報	報道		7:00	7:15	まるごとぐんまお天気情報	報道		7:00	7:15	まるごとぐんまお天気情報	報道	7:00	7:15	まるごとぐんまお天気情報	報道
	7:15	7:45	テレショップ (えがお)	通版		7:15	7:45	テレショップ (オークローン)	通版		7:15	7:45	テレショップ (博報堂DY)	通版		7:15	7:45	テレショップ (博報堂DY)	通版		7:15	7:45	テレショップ (オークローン)	通版		7:15	7:45	テレショップ (オークローン)	通版	7:15	7:45	テレショップ (オークローン)	通版
	7:45	7:50	ぐんまゆったり体操	教育		7:45	7:50	ぐんまゆったり体操	教育		7:45	7:50	ぐんまゆったり体操	教育		7:45	7:50	ぐんまゆったり体操	教育		7:45	7:50	ぐんまゆったり体操	教育		7:45	7:50	ぐんまゆったり体操	教育	7:45	7:50	ぐんまゆったり体操	教育
	7:50	7:55	ポチャッとくん体操	教育		7:50	7:55	ポチャッとくん体操	教育		7:50	7:55	ポチャッとくん体操	教育		7:50	7:55	ポチャッとくん体操	教育		7:50	7:55	ポチャッとくん体操	教育		7:50	7:55	ポチャッとくん体操	教育	7:50	7:55	ポチャッとくん体操	教育
	7:55	8:00	ポッピン' ポチャッとくん	教育		7:55	8:00	ポッピン' ポチャッとくん	教育		7:55	8:00	ポッピン' ポチャッとくん	教育		7:55	8:00	ポッピン' ポチャッとくん	教育		7:55	8:00	ポッピン' ポチャッとくん	教育		7:55	8:00	ポッピン' ポチャッとくん	教育	7:55	8:00	ポッピン' ポチャッとくん	教育
	8:00	8:15	お天気マップ (800)	報道		8:00	8:15	お天気マップ (800)	報道		8:00	8:15	お天気マップ (800)	報道		8:00	8:15	お天気マップ (800)	報道		8:00	8:15	お天気マップ (800)	報道		8:00	8:15	お天気マップ (800)	報道	8:00	8:15	お天気マップ (800)	報道
	8:15	8:30	小塚舞子とサイリンの歌の彩 (いろ) は	教養 娯楽		8:15	8:30	大木あつしと戸子台ふみやのここ一番の歌謡曲	教養 娯楽		8:15	8:30	北川大介と鈴木和華の歌ナビ歌謡曲	教養 娯楽		8:15	8:30	北川大介と鈴木和華の歌ナビ歌謡曲	教養 娯楽		8:15	8:30	北川大介と鈴木和華の歌ナビ歌謡曲	教養 娯楽		9:00	9:55	カラオケチャンネル	教養 娯楽	9:30	10:30	冠ルーヤ	教養 娯楽
	8:30	9:00	テレショップ (ダイレクトテレショップ)	通版		8:30	9:00	テレショップ (ダイレクトテレショップ)	通版		8:30	9:00	テレショップ (オークローン)	通版		8:30	9:00	テレショップ (オークローン)	通版		8:30	9:00	テレショップ (オークローン)	通版		8:30	9:00	テレショップ (日本薬師堂)	通版	10:00	10:30	テレショップ (野草酵素)	通版
	9:00	9:30	津吹みゆと一条貴太のこちら最新歌謡曲	教養 娯楽		9:00	9:30	野上こうじと藍よこの歌謡音楽館	教養 娯楽		9:00	9:30	うたなび!	教養 娯楽		9:00	9:30	演歌大好き	教養 娯楽		9:00	9:30	CM INDEX	教養 娯楽		9:30	10:30	テレショップ (マイケア)	通版	10:00	10:30	あんぎやでござる!!	教育
	9:30	10:00	テレショップ (トゥーコネット)	通版		9:30	10:00	テレショップ (マイケア)	通版		9:30	10:00	テレショップ (ハーブ健康本舗)	通版		9:30	10:00	はびねずくらぶ	通版		9:30	10:00	テレショップ (ダイレクトテレショップ)	通版		10:00	10:30	お天気マップ (1045)	報道	10:30	11:00	けんま! トリビア図鑑	教養
	10:00	10:15	カラなび歌謡曲	教養 娯楽		10:00	10:15	カラなび歌謡曲	教養 娯楽		10:00	10:15	西川ひとみと三里ゆうじの歌日和	教養 娯楽		10:00	10:15	西川ひとみと三里ゆうじの歌日和	教養 娯楽		10:00	10:15	小塚舞子とサイリンの歌の彩 (いろ) は	娯楽		10:45	11:00	健康情報 (エバーライフ)	通版	11:00	12:00	テレショップ (オークローン)	通版
	10:15	10:45	テレショップ (ディレクタス)	通版		10:15	10:45	テレショップ (日本薬師堂)	通版		10:15	10:45	テレショップ (クロスエア)	通版		10:15	10:45	テレショップ (博報堂DY)	通版		10:15	10:45	テレショップ (エモテント)	通版		11:00	11:30	テレショップ (東京テレビランド)	通版	11:00	12:00	テレショップ (オークローン)	通版
	10:45	11:00	お天気マップ (1045)	報道 教養		10:45	11:00	お天気マップ (1045)	報道 教養		10:45	11:00	お天気マップ (1045)	報道 教養		10:45	11:00	お天気マップ (1045)	報道 教養		10:45	11:00	お天気マップ (1045)	報道 教養		11:30	12:00	テレショップ (エモテント)	通版	12:00	12:55	スバリズム	教育
	11:00	11:30	あなたはひどいです	教養 娯楽		11:00	11:30	あなたはひどいです	教養 娯楽		11:00	11:30	あなたはひどいです	教養 娯楽		11:00	11:30	あなたはひどいです	教養 娯楽		11:00	11:30	あなたはひどいです	教養 娯楽		11:30	12:00	お天気マップ (1045)	報道	12:00	12:55	スバリズム	教育
	11:30	12:00	テレショップ (新大和漢方)	通版		11:30	12:00	テレショップ (野草酵素)	通版		11:30	12:00	テレショップ (マイケア)	通版		11:30	12:00	テレショップ (キューサイ九州)	通版		11:30	12:00	テレショップ (クロスエア)	通版		11:30	12:00	テレショップ (クロスエア)	通版	12:00	12:55	スバリズム	教育
	12:00	12:25	ひるポチャッ!	教育 教養 娯楽		12:00	12:25	ひるポチャッ!	教育 教養 娯楽		12:00	12:25	ひるポチャッ!	教育 教養 娯楽		12:00	12:25	ひるポチャッ!	教育 教養 娯楽		12:00	12:25	ひるポチャッ!	教育 教養 娯楽		12:00	12:25	ひるポチャッ!	教育 教養 娯楽	12:00	12:55	スバリズム	教育
	12:25	12:30	ポチャッとくん体操	教育		12:25	12:30	ポチャッとくん体操	教育		12:25	12:30	ポチャッとくん体操	教育		12:25	12:30	ポチャッとくん体操	教育		12:25	12:30	ポチャッとくん体操	教育		12:00	12:55	スバリズム	教育	12:00	12:55	スバリズム	教育
	12:30	12:45	ぐんま! トリビア図鑑	教養		12:30	13:00	ビジネスジャーナル	教養		12:30	13:00	テレショップ (オークローン)	通版		12:30	13:00	テレショップ (オークローン)	通版		12:30	13:00	テレショップ (オークローン)	通版		12:00	12:55	スバリズム	教育	12:00	12:55	スバリズム	教育
	12:45	13:00	1245読売デジタルニュース	報道 娯楽		13:00	13:30	温泉へ行こう	教育 教養 娯楽		13:00	13:30	温泉へ行こう	教育 教養 娯楽		13:00	13:30	温泉へ行こう	教育 教養 娯楽		13:00	13:30	温泉へ行こう	教育 教養 娯楽		12:00	12:55	スバリズム	教育	12:00	12:55	スバリズム	教育
	13:00	13:30	温泉へ行こう	教育 教養 娯楽		13:30	14:00	テレショップ (フォーマルクライ)	通版		13:30	14:00	テレショップ (毎日元気)	教育 娯楽		13:30	14:00	テレショップ (野草酵素)	通版		13:30	14:00	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽		13:30	14:00	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽	13:30	14:00	武井社のなんでも協会	教養
13:30	14:00	テレショップ (自然食研)	通版	14:00	14:55	必殺仕事人V	教養 娯楽	14:00	14:55	江戸を斬る8	教養 娯楽	14:00	14:55	名奉行 遠山の金さん3	教養 娯楽	14:00	14:55	大江戸捜査網	教養 娯楽	13:30	14:00	温泉へ行こう	教育 娯楽	13:30	14:00	武井社のなんでも協会	教養						
14:00	14:55	大岡越前 第8部	教養 娯楽	14:55	15:25	テレショップ (毎日笑顔)	通版	14:55	15:25	テレショップ (野草酵素)	通版	14:55	15:25	テレショップ (エモテント)	通版	14:55	15:25	テレショップ (野草酵素)	通版	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽						
14:55	15:25	テレショップ (マイケア)	通版	15:25	15:30	お天気情報 (1555)	報道	15:25	15:30	お天気情報 (1555)	報道	15:25	15:30	お天気情報 (1555)	報道	15:25	15:30	お天気情報 (1555)	報道	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽						
15:25	15:30	お天気情報 (1555)	報道	15:30	16:00	津吹みゆと一条貴太のこちら最新歌謡曲	娯楽	15:30	16:00	テレショップ (えがお)	通版	15:30	16:00	テレショップ (チュラコス)	通版	15:30	16:00	テレショップ (チュラコス)	通版	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽						
15:30	16:00	健康情報 (エバーライフ)	通版	16:00	17:00	テレショップ (大幸食品)	教育	16:00	17:00	野上こうじと藍よこの歌謡音楽館	教養 娯楽	16:00	17:00	うたなび!	教養 娯楽	16:00	17:00	演歌大好き	教養 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽						
16:00	16:30	清水節子と蒔田由美子の歌日記	教養 娯楽	17:00	18:00	5時に夢中!	教育 娯楽	17:00	18:00	テレショップ (富士食研・中野BC)	通版	17:00	18:00	テレショップ (毎日笑顔)	教育 娯楽	17:00	18:00	テレショップ (トゥーコネット)	通版	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽						
16:30	17:00	テレショップ (野草酵素)	通版	17:00	18:00	5時に夢中!	教育 娯楽	17:00	18:00	5時に夢中!	教育 娯楽	17:00	18:00	5時に夢中!	教育 娯楽	17:00	18:00	5時に夢中!	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽						
17:00	18:00	5時に夢中!	教育 娯楽	18:00	18:25	ニュースジャスト6	報道 教育 娯楽	18:00	18:25	ニュースジャスト6	報道 教育 娯楽	18:00	18:25	ニュースジャスト6	報道 教育 娯楽	18:00	18:25	ニュースジャスト6	報道 教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽						
18:00	18:25	ニュースジャスト6	報道 教育 娯楽	18:25	18:54	テレショップ (新大和漢方)	通版	18:25	18:54	テレショップ (新大和漢方)	通版	18:25	18:54	テレショップ (マイケア)	通版	18:25	18:54	テレショップ (マイケア)	通版	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽						
18:25	18:54	テレショップ (オークローン)	通版	18:54	19:30	U字工事の旅! 発見	教育	18:54	19:30	ポチャッとくん体操	教育	18:54	19:30	ポチャッとくん体操	教育	18:54	19:30	ポチャッとくん体操	教育	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽						
18:54	19:00	ポチャッとくん体操	教育	19:00	20:00	僕のヒーローアカデミア第2期	娯楽	19:00	20:00	MFGコースト	娯楽	19:00	20:00	機動戦士ガンダムZZ	娯楽	19:00	20:00	機動戦士ガンダムZZ	娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽						
19:00	19:30	テレショップ (フォーマルクライ)	通版	19:30	20:30	ニュースeye8	教育 娯楽	19:30	20:30	スラムダンク	娯楽	19:30	20:30	テレショップ (オークローン)	通版	19:30	20:30	ダイアンのガチで! ごめんやす	娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽						
19:30	20:00	響け! ユーフォニアム2	教育 娯楽	20:00	20:30	ニュースeye8	教育 娯楽	20:00	20:30	ニュースeye8	教育 娯楽	20:00	20:30	ニュースeye8	教育 娯楽	20:00	20:30	ニュースeye8	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 娯楽	14:00	14:55	テレショップ (アルマード)	教育 						