

特別番組

11月1日 日 20:00～21:00 【再】8日(日)16:00～17:00 前橋まつり		11月3日 火 19:00～19:30 【再】14日(土)20:30～21:00 笹川博義 環境大臣に聞く	
	11月7日 土 19:00～20:00 【再】14日(土)19:00～20:00 富岡どんとまつり		11月14日 土 20:00～20:30 【再】21日(土)19:00～19:30 太田スポレク祭
11月15日 日 20:00～21:00 【再】22日(日)20:00～21:00 高校対抗 税金クイズ大会		11月26日 木 27日 金 10:00～16:00 県議会中継	
	11月28日 土 19:00～20:00 【再】12月5日(土)19:00～20:00 とりせん ラン&ウォーク		11月28日 土 20:00～20:30 【再】12月3日(木)16:00～16:30 萩原朔太郎賞
11月21日 土 22日 日 LIVE 13:00～15:00 14:59～試合終了	 群馬グリーンウイングス 大同生命SV LEAGUE WOMEN レギュラーシーズン 第6節 アリーザ愛知	 ザスパ群馬 明治安田J3リーグ 第20節 松本山雅	

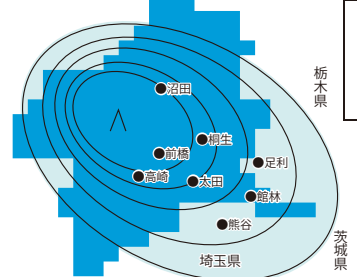
新番組

 棘と蜜 ©2017 MBC 月曜～金曜 11:00～11:30	 Amisoの奇蹟 ©東海テレビ 11/17スタート 月曜～金曜 13:00～13:30	 放送スケジュール 1日 前橋市予選 第2弾 8日 藤岡市・多野郡予選 15日 渋川市・北群馬郡予選 22日 みどり市予選 29日 富岡市・甘楽郡予選
 白い巨塔 ©共同テレビジョン 原作：山崎豊子「白い巨塔」(新潮文庫刊) 11/25スタート 毎週水曜 21:00～21:55	 SPY×FAMILY ©遠藤達哉/集英社・SPY×FAMILY製作委員会 11/19スタート 毎週木曜 19:30～20:00	 溺愛 ©一樹れもん・海咲もも/DPNブックス ©TOKYO MX 11/12スタート 毎週木曜 23:00～23:30
 ふたたらごしやぶり ©「ふたたらごしやぶり」メロウレイン 製作委員会・MBS 11/12スタート 毎週木曜 24:00～24:30		

公営競技

伊勢崎オート中継 9(月) 29(日) いずれも 20:00～21:00	JRA競馬中継 1(日) 14(土) 15(日) 28(土) いずれも 14:00～15:00
--	---

エリアデータ



群馬テレビは下記のサービスでも視聴可能です。

県名	施設名	2026年1月1日現在
群馬県	スカパーJSAT/KDDI/ジェイコム埼玉・東日本/光ネット	
埼玉県	埼玉ケーブルテレビ/株式会社アイキャスト	
東京都	ジェイコム埼玉・東日本/行田ケーブルテレビ/入間ケーブルテレビ/本庄ケーブルテレビ/KDDI	
栃木県	ケーブルテレビ/わたらせテレビ/佐野ケーブルテレビ	
茨城県	ケーブルテレビ	

※詳細は各CATVにお問い合わせください。

番組ネット局

「ダイアンがガチでこめんやす」16局ネット放送中
北海道テレビ/さくらんぼテレビ/TOKYO MX
とちぎテレビ/テレビ埼玉/チバテレビ/tvkk/静岡放送
富山テレビ/三重テレビ/KBS京都/サンテレビ
RKB毎日放送/鹿児島放送テレビ/西日本放送/長崎文化放送
「接に迫る」とちぎテレビ

ポチッとぐんテレ
<https://www.gtv.co.jp/>
発行：編成部

ポチッとぐんテレ 番組表 2026 11



春の高校バレー 群馬県予選 決勝

7 土

女子 10:00～12:00 ※11:59～
男子 14:00～16:00 ※15:59～

解説
群馬グリーンウイングス GM
元バレーボール全日本女子代表
齋藤 真由美さん

第106回 **全国高校ラグビー大会**
群馬県予選 決勝
7 土 20:00～21:30

中継録画



第105回 全国高校サッカー選手権大会 群馬県大会

準決勝

8 日

第1試合 10:30
第2試合 13:30

決勝

15 日

10:00
※12:59～
ぐんテレ2

月		火		水		木		金	
5 C	20	お買物情報							
	50	お天気マップ							
	00	ポチャッと生活情報							
6 C	30	ポチャッと生活情報	30	お買物情報					
	00	まるごとぐんまお天気情報							
	15	お買物情報		15	ポチャッと生活情報		15	お買物情報	
7 B	45	ゆたかり体操							
	50	ポチャッとくん体操							
	57	Poppin' pochitto-kun (ポッピン ポチャッとくん)							
	00	お天気マップ							
	15	川井聖子と高島レイラの歌の彩は	15	大木あつしと戸子台ふみやのこー一番の歌謡曲		15	北川大介と三条摩耶の歌ナビ歌謡曲		
8 B	30	ポチャッと生活情報		30	お買物情報		30	ポチャッと生活情報	
	00	辰巳ゆうとと有沙瞳の歌謡曲どうぞ！	00	野上こうじと三木ゆかり歌謡音楽館		00	ニューハッスルミュージック		
	30	お買物情報		30	ポチャッと生活情報		30	お買物情報	
9 C	00	歌謡アップデート		00	三里ゆうじと安代雪絵の歌日和		00	川井聖子と高島レイラの歌の彩は(再)	
	15	お買物情報							
	45	お天気情報							
11 C	00	NEW 棘と蜜							
	30	ポチャッと生活情報	30	お買物情報					
	00	ポチャッとくん体操							
12 特B	07	ライブビュー天気							
	20	読売デジタルニュース							
	30	読売デジタルニュース	30	ビジネスジャーナル					
	45	ポチャッと生活情報							
	00	夏の嵐 / 17日～ NEW X'masの奇蹟							
13 特B	30	お買物情報							
	00	お天気情報							
	05	大岡越前13	05	新・必殺仕置人		05	江戸を斬るVIII		
15 B	00	お買物情報		00	痛快・三匹が斬る！		00	新五捕物帳	
	30	読売デジタルニュース							
	00	清水節子と蒔田由美子の歌日記(再)	00	辰巳ゆうとと有沙瞳の歌謡曲どうぞ！(再)	00	野上こうじと三木ゆかりの歌謡音楽館(再)	00	うたなびMAX！！	
16 B	30	お買物情報		30	演歌大好き(再)				
	00	5時に夢中！							
	00	ニュース×情報							
18 A	50	ポチャッとくん体操							
	57	お天気情報							
	00	ごりやくさん	00	ごりやくさん	00	ごりやくさん	00	ごりやくさん	
19 A	25	お天気情報	25	お天気情報	25	お天気情報	25	お天気情報	
	30	グッと！地球便	30	プリンセスプリキッ	30	タッチ	30	NEW 19日～ SPY×FAMILY	
	00	グッと！地球便	00	プリンセスプリキッ	00	タッチ	00	NEW 19日～ SPY×FAMILY	
20 A	00	news eye 8							
	20	ポチャッと生活情報	20	お買物情報		20	ポチャッと生活情報		
	50	お天気情報							
21 A	00	JAみどりの風	00	Go! Go! Golf	00	25日～ 白い巨塔	00	マコポロ!	
	15	見栄の極意	15	おいしい給食	15	白い巨塔	15	マコポロ!	
	30	見栄の極意	30	おいしい給食	30	白い巨塔	30	マコポロ!	
22 A	00	1×8	00	おにぎりあたまますか	00	枝に迫る	00	ビジネスジャーナル	
	30	1×8	30	おにぎりあたまますか	30	枝に迫る	30	ビジネスジャーナル	
	00	極道上司に愛されたら	00	極道上司に愛されたら	00	極道上司に愛されたら	00	極道上司に愛されたら	
23 特B	00	日曜劇場	00	牧野裕のEnjoy Golf	00	新選組	00	新選組	
	30	日曜劇場	30	牧野裕のEnjoy Golf	30	新選組	30	新選組	
	55	お天気情報	55	お天気情報	55	お天気情報	55	お天気情報	
24 B	00	ポチャッと生活情報							
	30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報	
	00	お買物情報							
25 C	00	お買物情報							
	30	お買物情報		30	お買物情報		30	お買物情報	
	00	お買物情報							

土		日	
5 C	15	ポチャッと生活情報	
	45	まるごとぐんまお天気情報	
	00	ポチャッと生活情報	00 お買物情報
6 B	30	ポチャッと生活情報	
	00	ポチャッと生活情報	
	30	ポチャッと生活情報	
7 B	00	テレビ奇想屋	
	30	お買物情報	
	45	お買物情報	
	52	お買物情報	
	55	お買物情報	
8 B	00	ピコラキ	
	15	ピコラキ	
	22	ピコラキ	
9 C	25	お天気情報	
	30	お買物情報	
	00	お買物情報	
10 C	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
11 C	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
12 特B	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
13 特B	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
14 B	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
15 B	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
16 B	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
17 B	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
18 A	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
19 A	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
20 A	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
21 A	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
22 A	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
23 特B	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
24 B	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	
25 C	00	ピコラキ	
	30	ピコラキ	
	45	ピコラキ	

※番組は変更となる場合がございます。

ぐんテレ 自社制作番組一覧		ニュース×情報 がむがむ 月～金曜日 18:00～18:50		news eye 8 月～金曜日 20:00～20:20		JAみどりの風 月曜日 21:00～21:30 日曜日 8:00～8:30 (再)		G-net Green-Link 火曜日 21:00～21:15 土曜日 10:30～10:45 (再)		レッツ 赤尾商事株式会社 代表取締役社長 赤尾 佳さん 最終火曜日 21:00～21:15 土曜日 10:30～10:45 (再) 月曜日 12:30～12:45 (再放送)		枝に迫る 経木製作職人 阿部 初雄さん 最終水曜日 22:00～22:30 翌水曜日 22:00～22:30 (再)		ダイヤモンド 金曜日 19:00～19:30 土曜日 21:00～21:30 (再)	
いぬ日和 金曜日 19:30～20:00		ビジネスジャーナル 6日 株式会社直徳 13日 日本料理くら松 本店 20日 太田医療科学大学 27日 株式会社 Sustek 金曜日 22:00～22:30 日曜日 9:00～9:30 (再) 火曜日 12:30～13:00 (再)		ピコラキ 土曜日 8:00～8:15 日曜日 7:30～7:45 (再)		SUBARUISM 土曜日 12:00～12:55 土曜日 22:00～22:55 (再)		ぐんテレ NEWS 土・日曜日 18:00～18:20		代表取締役ゴルフ 土曜日 23:00～23:30		高崎もぎたて 日曜日 17:55～18:00 土曜日 9:55～10:00		J-POP 日曜日 19:00～20:00	