

月		火		水		木		金		
6 C	50	お天気マップ							5 C	
	00	ポチッと生活情報				お買物情報				
	30	ポチッと生活情報		お買物情報		お買物情報		お買物情報		
7 B	00	まるごとぐんまお天気情報							6 B	
	15	お買物情報		ポチッと生活情報		お買物情報		ポチッと生活情報		
	45	ゆたり体操								
	50	ポチッとく体操								
	57	Poppin' pochitto-kun (ポッピン ポチッとくん)								
8 B	00	お天気マップ							7 B	
	15	川井聖子と高島レイラの歌の彩は		大木あつしと戸子台ふみやのこー一番の歌謡曲		北川大介と三条摩耶の歌ナビ歌謡曲				
	30	ポチッと生活情報		お買物情報		ポチッと生活情報		お買物情報		
9 C	00	辰巳ゆうとと有沙瞳の歌謡曲どうぞ！		野上こうじと三木ゆかり歌謡音楽館		ニューハッスルミュージック		演歌大好き		8 C
	30	お買物情報		お買物情報		お買物情報		お買物情報		
	00	歌謡アップデート		小桜舞子と三里ゆうじの歌日和		川井聖子と高島レイラの歌の彩は(再)				
10 C	15	お買物情報							9 C	
	45	お天気情報								
	00	環境の仮面								
11 C	30	ポチッと生活情報		お買物情報		お買物情報		お買物情報		10 C
	00	ポチッとく体操								
	07	ライブビュー天気								
12 特B	20	読売デジタルニュース							11 C	
	30	読売デジタルニュース		読売デジタルニュース		読売デジタルニュース		ポチッと生活情報		
	45	読売デジタルニュース		読売デジタルニュース		読売デジタルニュース		読売デジタルニュース		
13 特B	00	夏の嵐							12 特B	
	30	お買物情報								
	00	お天気情報								
14 B	05	大岡越前13		新・必殺仕置人		江戸を斬るVIII		痛快・三匹が斬る！		11 B
	05	新・必殺仕置人		江戸を斬るVIII		痛快・三匹が斬る！		新五捕物帳		
	00	お買物情報								
15 B	30	読売デジタルニュース							10 B	
	00	清水節子と蒔田由美子の歌日記(再)								
	00	辰巳ゆうとと有沙瞳の歌謡曲どうぞ！(再)		野上こうじと三木ゆかりの歌謡音楽館(再)		うたなびMAX!!		演歌大好き(再)		
16 B	30	お買物情報							9 B	
	00	5時に夢中!								
	00	ニュース×情報								
18 A	00	ニュース×情報							7 A	
	50	ポチッとく体操								
	57	お天気情報								
19 A	00	ごりやくさん		NEW ちゃちゃちゃ		お天気情報		お天気情報		6 A
	25	お天気情報		NEW プリンセスプリキア		お天気情報		お天気情報		
	30	お天気情報		お天気情報		お天気情報		お天気情報		
20 A	00	news eye 8							5 A	
	20	ポチッと生活情報		お買物情報		ポチッと生活情報		ポチッと生活情報		
	50	お天気情報								
21 A	00	JAみどりの風		NEW ゴルフ		お天気情報		お天気情報		4 A
	15	ダイアン津田のパーティチャンス		お天気情報		お天気情報		お天気情報		
	30	お天気情報		お天気情報		お天気情報		お天気情報		
22 A	00	1×8 1×8いこうよ！		おにぎりあたまますか		お天気情報		お天気情報		3 A
	30	CM INDEX		ポチッと生活情報		お天気情報		お天気情報		
	00	お天気情報		お天気情報		お天気情報		お天気情報		
23 特B	00	お天気情報		お天気情報		お天気情報		お天気情報		2 B
	30	お天気情報		お天気情報		お天気情報		お天気情報		
	55	お天気情報		お天気情報		お天気情報		お天気情報		
24 B	00	ポチッと生活情報		お買物情報		お天気情報		お天気情報		1 B
	30	お買物情報		お買物情報		お買物情報		お買物情報		
	00	お買物情報		お買物情報		お買物情報		お買物情報		
25 C	00	ポチッと生活情報							0 C	
	30	お天気情報								
	00	お天気情報								

土		日	
5 C	15	ポチッと生活情報	
	45	まるごとぐんまお天気情報	
	00	ポチッと生活情報	
6 B	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
7 B	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
8 B	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
9 C	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
10 C	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
11 C	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
12 特B	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
13 特B	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
14 B	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
15 B	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
16 B	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
17 B	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
18 A	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
19 A	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
20 A	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
21 A	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
22 A	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
23 特B	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
24 B	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	
25 C	00	ポチッと生活情報	
	30	ポチッと生活情報	
	00	ポチッと生活情報	

※番組は変更となる場合がございます。

☆ぐんテレ 自社制作番組一覧	ニュース×情報 がむがむ 月～金曜日 18:00～18:50	news eye 8 月～金曜日 20:00～20:20	JAみどりの風 月曜日 21:00～21:30 日曜日 8:00～8:30 (再)	レップ ちの素顔 株式会社富士製作所 代表取締役社長 櫻澤 誠さん 最終火曜日 21:00～21:15 土曜日 10:30～10:45 (再) 月曜日 12:30～12:45 (再放送)	枝に迫る フレンチシェフ 狩野 永次さん 最終水曜日 22:00～22:30 翌水曜日 22:00～22:30 (再)	ダイアンの ガチャこめん 金曜日 19:00～19:30 土曜日 21:00～21:30 (再)	
	いぬ日和 最終金曜日 19:30～20:00 翌金曜日 19:30～20:00 (再)	ビジネスジャーナル 7日 つむぎ日本語学院 14日 瑞穂建設株式会社 21日 ベスト個別指導学習会 28日 安中市 金曜日 22:00～22:30 日曜日 9:00～9:30 (再) 火曜日 12:30～13:00 (再)	ピコピコ DIGOLANET 土曜日 8:00～8:15 日曜日 7:30～7:45 (再)	SUBARUISM スバリズム 土曜日 12:00～12:55 土曜日 22:00～22:55 (再)	ぐんテレ NEWS 土・日曜日 18:00～18:20	代表取締役ゴルフ 土曜日 23:00～23:30	高崎もだて 日曜日 17:55～18:00 土曜日 9:55～10:00