ポチッとぐんテレ 番組表 2026 10

特別番組

10月4日(日) 20:30～20:45
私立高校TV入学案内
【再】5日(月) 19:15～19:30

10月10日(土) 14:00～16:00 LIVE
15:59～試合終了 ぐんテレ2 032
ザスパ群馬 明治安田J3リーグ 第10節 FC琉球

10月10日(土) 17:50～19:00 LIVE
17:59～ ぐんテレ2 032
利根川坂東大橋花火大会

10月10日(土) 19:00～20:00
藤岡まつり
【再】18日(日) 20:00～21:00

10月11日(日) 20:00～20:55
伊香保まつり
【再】17日(土) 20:00～20:55

10月17日(土) 19:00～20:00
いせさきまつり
【再】24日(土) 19:00～20:00

10月24日(土) 9:30～12:00 LIVE
ミルクカップ第50回 GTV U-12 サッカー大会

10月24日(土) 20:00～20:30
全スポぐんま特番
【再】29日(木) 19:30～20:00

10月25日(日) 12:45～15:00 LIVE
14:59～試合終了 ぐんテレ2 032
バニーズ群馬FCホワイトスター 2026プレナスなでしこリーグ2部 第22節 レノファ山口FCレディース

10月31日(土) 19:00～21:15 中継録画
全国高校ラグビー大会 県大会準決勝

10月17日(土) 18日(日) 19日(月) 20日(火) 24日(土) 25日(日) 23:00～23:30
秋季関東地区 高校野球ダイジェスト
ROAD TO センバツ
番組テーマソング yosugala「indigo(Re-Recording)」

新番組

NEW
極道上司に愛されたら
© 「極道上司に愛されたら」製作委員会・MBS
毎週月曜 22:30～23:00

NEW
おかえり、初恋。
© 「おかえり、初恋。」製作委員会・MBS
毎週火曜 24:30～25:00

群馬県35市町村対抗 ぐんまちゃん No.1決定戦 放送スケジュール
- 4(日) 伊勢崎市・佐波郡予選
- 11(日) 桐生市予選
- 18(日) 高崎市予選 第2弾
- 25(日) 安中市予選

NEW
幻想水滸伝 Reborn on the Water
©Konami Digital Entertainment/アニメ「幻想水滸伝」製作委員会
毎週火曜 25:00～25:30

NEW
王子様戦隊ドンブライ
©グッドスマイルカンパニー・ラブ&ドリーム/DANDIVINE Project
毎週水曜 24:30～25:00

NEW
バーテックスフォース
©VERTEX Project
毎週土曜 23:30～24:00

NEW
マジカル×エクスプローラー
©入恵・神奈月昇KADOKAWA「マジカル×エクスプローラー」製作委員会
毎週土曜 24:00～24:30

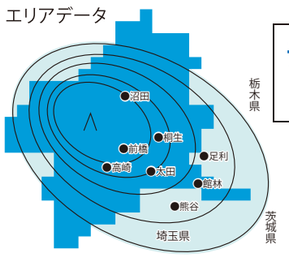
NEW
生徒会にも穴はある！
© むちまろ/講談社・アニプレックス
毎週土曜 24:30～25:00

公営競技

伊勢崎オート中継
25(日) 19:00～21:00

JRA競馬中継
3(土) 4(日) 11(日) 17(土) 18(日) 31(土)
いずれも 14:00～15:00

エリアデータ



デジタル3ch
送信所1 中継局29
(JOML-DTV)

視聴可能世帯数は
アンテナ・CATV合わせ県内外で
296万世帯

群馬テレビは下記のサービスでも**視聴可能**です。

県名	施設名 (2026年1月1日現在)
群馬県	スカパーJSAT／KDDI／ジェイコム埼玉・東日本／光ネット
	嬬恋ケーブルビジョン／株式会社アイキャスト
埼玉県	ジェイコム埼玉・東日本／行田ケーブルテレビ／
	東松山ケーブルテレビ／ゆずの里ケーブルテレビ／
	入間ケーブルテレビ／本庄ケーブルテレビ／KDDI
栃木県	ケーブルテレビ／わたらせテレビ／佐野ケーブルテレビ
茨城県	ケーブルテレビ

※詳細は各CATVにお問い合わせください。

番組ネット局
「ダイアンのガチで！ごめんやす」16局ネット放送中
北海道テレビ/さくらんぼテレビ/TOKYO MX
とちぎテレビ/テレビ埼玉/チバテレビ/tvk/静岡放送
富山テレビ/三重テレビ/KBS京都/サンテレビ
RKB毎日放送/鹿児島読売テレビ/西日本放送/長崎文化放送
「技に迫る」とちぎテレビ
「いぬ日和」KBS京都

ポチッとぐんテレ
https://www.gtv.co.jp/

発行：編成部

今季ホーム戦 18試合を全て放送!!

Green wings
大同生命 SV. LEAGUE WOMEN レギュラーシーズン
10/24(土) ホーム開幕戦
午後1時～ ※午後2時59分～試合終了 GTV2
アランマーレ秋田庄内
VOLLEYBALL Aranmare AKITA SHONAI
▶LIVE

新たな給食バトル
幕開けの予感!?

おいしい給食 season4

10/13スタート！
毎週火曜 午後9時30分

©2026「おいしい給食」製作委員会

TIME TABLE 2026.10

NEW→新番組　手→手話　字→字幕　二→二ヶ国語放送　解→解説放送　吹→日本語吹替

ニュース・情報　スポーツ　カルチャー　ドラマ　バラエティー　アニメ・キッズ　音楽　公営競技

月曜日

5C	20	お買物情報
	50	お天気マップ
6C	00	ポチッと生活情報
	30	ポチッと生活情報
7B	00	まるごとぐんまお天気情報
	15	お買物情報
	45	ゆったり体操
	50	ポチっとくん体操
	57	Poppin'pochitto-kun（ポッピン ポチッとくん）
8B	00	お天気マップ
	15	川井聖子と高島レイラの歌の彩は
	30	ポチッと生活情報
9C	00	辰巳ゆうとと有沙瞳の歌謡曲どうぞ！
	30	お買物情報
10C	00	歌謡アップデート
	15	お買物情報
	45	お天気情報
11C	00	字 瑠璃の仮面
	30	ポチッと生活情報
12特B	00	ポチっとくん体操
	07	ライブビュー天気
	20	読売デジタルニュース
	30	レッツ たちの素顔(再) ※月1回
	45	読売デジタルニュース
13特B	00	夏の嵐
	30	お買物情報
14B	00	お天気情報
	05	大岡越前13
15B	00	お買物情報
	30	読売デジタルニュース
16B	00	清水節子と蒔田由美子の歌日記(再)
	30	お買物情報
17B	00	5時に夢中！（垣花正、大島由香里、ミッツ・マングローブ、マツコ・デラックス、ジョナサン・シガー、中丸雄一）
18A	00	ニュース×情報 がるがる
	50	ポチっとくん体操
	57	お天気情報
19A	00	ごりやくさん
	25	お天気情報
	30	解 グッと！地球便
20A	00	news eye 8
	20	ポチッと生活情報
	50	お天気情報
21A	00	JAみどりの風
	30	字 見栄の極意
22A	00	1×8いこうよ！
	30	字 NEW 極道上司に愛されたら
23特B	00	白黒アンサンブル
	30	太田上田
	55	お天気情報
24B	00	ポチッと生活情報
	30	お買物情報
25C		

火曜日

5C	20	お買物情報
	50	お天気マップ
6C	00	ポチッと生活情報
	30	お買物情報
7B	00	まるごとぐんまお天気情報
	15	ポチッと生活情報
	45	ゆったり体操
	50	ポチっとくん体操
	57	Poppin'pochitto-kun（ポッピン ポチッとくん）
8B	00	お天気マップ
	15	大木あつしと戸子台ふみやのここ一番の歌謡曲
	30	お買物情報
9C	00	野上こうじと三木ゆかり歌謡音楽館
	30	ポチッと生活情報
10C	00	歌謡アップデート
	15	お買物情報
	45	お天気情報
11C	00	字 瑠璃の仮面
	30	お買物情報
12特B	00	ポチっとくん体操
	07	ライブビュー天気
	20	読売デジタルニュース
	30	ビジネスジャーナル(再)
13特B	00	夏の嵐
	30	お買物情報
14B	00	お天気情報
	05	新・必殺仕置人
15B	00	お買物情報
	30	読売デジタルニュース
16B	00	辰巳ゆうとと有沙瞳の歌謡曲どうぞ！(再)
	30	お買物情報
17B	00	5時に夢中！
18A	00	ニュース×情報 がるがる
	50	ポチっとくん体操
	57	お天気情報
19A	00	キラキラ☆ポッチ！ディニーピー
	30	Go!プリンセスプリキュア
20A	00	news eye 8
	20	お買物情報
	50	お天気情報
21A	00	Go!Go!クリーンクイックス
	15	ダイアン津田のパーディーチャンす～
	30	字 NEW おいしい給食 season4
22A	00	字 おにぎりあたためますか
23特B	00	牧野裕のEnjoy Golf
	28	お天気情報
	30	MOTORZONE TV
24B	00	字 年下童貞くんに翻弄されてます
	30	NEW 獣王武神
25C	00	NEW 幻想水滸伝 Suikoden I The Anime

水曜日

5C	20	お買物情報
	50	お天気マップ
6C	00	ポチッと生活情報
	30	お買物情報
7B	00	まるごとぐんまお天気情報
	15	ポチッと生活情報
	45	ゆったり体操
	50	ポチっとくん体操
	57	Poppin'pochitto-kun（ポッピン ポチッとくん）
8B	00	お天気マップ
	15	大木あつしと戸子台ふみやのここ一番の歌謡曲
	30	お買物情報
9C	00	ニューハッスルミュージック
	30	お買物情報
10C	00	三里ゆうじと安代雪絵の歌日和
	15	お買物情報
	45	お天気情報
11C	00	字 瑠璃の仮面
	30	お買物情報
12特B	00	ポチっとくん体操
	07	ライブビュー天気
	20	読売デジタルニュース
	30	ポチッと生活情報
13特B	00	夏の嵐
	30	お買物情報
14B	00	お天気情報
	05	江戸を斬るⅧ
15B	00	お買物情報
	30	読売デジタルニュース
16B	00	野上こうじと三木ゆかりの歌謡音楽館(再)
	30	お買物情報
17B	00	5時に夢中！
18A	00	ニュース×情報 がるがる
	50	ポチっとくん体操
	57	お天気情報
19A	00	チャリ旅！
	30	解 タッチ
20A	00	news eye 8
	20	お買物情報
	50	お天気情報
21A	00	ショムニ
	50	お天気情報
22A	00	技に迫る 第1週(再)・最終週 スペシャル
23特B	00	ビッグフィッシング
	30	お買物情報
24B	00	字 付き合ってあげてもいいかな
	30	お買物情報
25C		

木曜日

5C	20	お買物情報
	50	お天気マップ
6C	00	ポチッと生活情報
	30	お買物情報
7B	00	まるごとぐんまお天気情報
	15	お買物情報
	45	ゆったり体操
	50	ポチっとくん体操
	57	Poppin'pochitto-kun（ポッピン ポチッとくん）
8B	00	お天気マップ
	15	北川大介と三条摩耶の歌ナビ歌謡曲
	30	ポチッと生活情報
9C	00	演歌大好き
	30	ポチッと生活情報
10C	00	川井聖子と高島レイラの歌の彩は(再)
	15	お買物情報
	45	G-FIVEと学ぼう！めざせ安全！園児たち
11C	00	字 瑠璃の仮面
	30	お買物情報
12特B	00	ポチっとくん体操
	07	ライブビュー天気
	20	読売デジタルニュース
	30	ポチッと生活情報
13特B	00	夏の嵐
	30	お買物情報
14B	00	お天気情報
	05	痛快・三匹が斬る！
15B	00	お買物情報
	30	読売デジタルニュース
16B	00	うたなびMAX！！
	30	お買物情報
17B	00	5時に夢中！
18A	00	ニュース×情報 がるがる
	50	ポチっとくん体操
	57	お天気情報
19A	00	ダイアンのガチで！ごめんやす
	30	字 いぬ日和 第1週(再)・最終週
20A	00	news eye 8
	20	ポチッと生活情報
	50	お天気情報
21A	00	マルコポロリ！
	55	お天気情報
22A	00	ビジネスジャーナル
	30	ポチッと生活情報
23特B	00	字 ゆかりくんはギャップがずるい
	30	ポチッと生活情報
24B	00	うちの弟どもがすみません
	30	
25C	00	MUSIC BP JAPAN

金曜日

5C	20	お買物情報
	50	お天気マップ
6C	00	ポチッと生活情報
	30	お買物情報
7B	00	まるごとぐんまお天気情報
	15	ポチッと生活情報
	45	ゆったり体操
	50	ポチっとくん体操
	57	Poppin'pochitto-kun（ポッピン ポチッとくん）
8B	00	お天気マップ
	15	北川大介と三条摩耶の歌ナビ歌謡曲
	30	ポチッと生活情報
9C	00	清水節子と蒔田由美子の歌日記
	30	ポチッと生活情報
10C	00	川井聖子と高島レイラの歌の彩は(再)
	15	お買物情報
	45	G-FIVEと学ぼう！めざせ安全！園児たち
11C	00	字 瑠璃の仮面
	30	お買物情報
12特B	00	ポチっとくん体操
	07	ライブビュー天気
	20	読売デジタルニュース
	30	ポチッと生活情報
13特B	00	夏の嵐
	30	お買物情報
14B	00	お天気情報
	05	新五捕物帳
15B	00	お買物情報
	30	読売デジタルニュース
16B	00	演歌大好き(再)
	30	お買物情報
17B	00	5時に夢中！
18A	00	ニュース×情報 がるがる
	50	ポチっとくん体操
	57	お天気情報
19A	00	字 いぬ日和 第1週(再)・最終週
20A	00	news eye 8
	20	ポチッと生活情報
	50	お天気情報
21A	00	YOKOHAMA CITY COP'S STORY あぶない刑事
22A	00	ビジネスジャーナル
23特B	00	原田伸郎のめざせパーゴルフ!!!
	28	お天気情報
24B	00	
	30	
25C	00	MUSIC BP JAPAN

土曜日

5C	15	ポチッと生活情報
	45	まるごとぐんまお天気情報
6B	00	ポチッと生活情報
	30	ポチッと生活情報
7B	00	字 テレビ寄席
	30	お買物情報
8B	00	字 ピコラネ PICOLANET
	15	ポチっとくん体操
	22	ポッピン ポチっとくん
	25	お天気情報
	30	お買物情報
9B	00	えぇじゃないか ～はいはい発見～
	55	高崎もぎたて情報(再)
10B	00	お買物情報
	30	Go!Go!クリーンクイックス(再) / レッツ たちの素顔(再)
	45	字 どうぶつ
11B	00	お買物情報
	30	字 日本ふるさと百景
	55	お天気情報
12特B	00	SUBARUISM スバリズム
	55	お天気情報
13特B	00	お買物情報
	30	字 日本のチカラ NIPPON NO CHIKARA
14特B	00	JRA競馬中継
15特B	00	ポチッと生活情報
	30	ポチッと生活情報
16特B	00	お買物情報
	30	お天気情報
	35	字 日本ふるさと百景
17特B	00	ポチッと生活情報
18A	00	ぐんテレ NEWS
	20	ポチッと生活情報
	50	ポチっとくん体操
	57	お天気情報
19A	サタデースペシャル	10日 19:00～20:00 藤岡まつり 再放送…18日 20:00～21:00 17日 19:00～20:00 いせさきまつり 再放送…24日 19:00～20:00 24日 20:00～20:30 全スポぐんま特別番組 31日 19:00～21:15 高校ラグビー準決勝 中継録画
20A		
21A		
22A		
23特B		
24B		
25C		

日曜日

5C	15	ポチッと生活情報
	45	まるごとぐんまお天気情報
6B	00	ポチッと生活情報 / お買物情報
	30	ポチッと生活情報
7B	00	ライフライン
	30	字 ピコラネ PICOLANET(再)
	45	ポチっとくん体操
	52	ポッピン ポチっとくん
	55	お天気情報
8B	00	JAみどりの風(再)
	30	お買物情報
9B	00	ビジネスジャーナル(再)
	30	旅！発見
10B	00	お買物情報
	30	あんなもこれも!!
11B	00	お買物情報
	30	字 日本ふるさと百景
	55	お天気情報
12特B	00	吹 君につづく道
	55	お天気情報
13特B	00	お買物情報
	30	CM INDEX
14特B	00	JRA競馬中継
15特B	00	お買物情報
	30	お買物情報
16特B	00	お買物情報
	30	字 日本のチカラ NIPPON NO CHIKARA
17特B	00	ポチッと生活情報
	55	高崎もぎたて情報
18A	00	お買物情報
	50	ポチっとくん体操
	57	お天気情報
19A	サンデースペシャル	群馬県35市町村対抗 ガチ歌 No.1決定戦 19:00～20:00 4日 #6 伊勢崎市・佐波郡予選 11日 #7 桐生市予選 18日 #8 高崎市予選 第2弾 25日 #9 安中市予選 ※#9のみ18:30～19:30 4日 20:00～20:30 沼田花火大会(再) 4日 20:30～20:45 私立TV入学案内 11日 20:00～20:55 伊香保まつり 再放送…17日 20:00-20:55 25日 19:00～21:00 伊勢崎オート
20A		
21A	00	ダイアンのガチで！ごめんやす(再)
	30	机上の空論城
22A	00	SUBARUISM スバリズム(再)
	55	お天気情報
23特B	00	代表取締役ゴルフ
	28	お天気情報
	30	NEW バーテックスフォース VERTEX FORCE
24B	00	NEW マジカルエクスプローラー MAGICAL EXPLORER
	30	NEW 生徒会にも穴はある！
25C		

※番組は変更となる場合がございます。

ぐんテレ 自社制作番組一覧

ニュース×情報 がるがる	月～金曜日 18:00～18:50
news eye 8	月～金曜日 20:00～20:20
JAみどりの風	月曜日 21:00～21:30 日曜日 8:00～8:30(再)
Go!Go!クリーンクイックス	火曜日 21:00～21:15 ※最終週除く 土曜日 10:30～10:45(再)
レッツ たちの素顔	イーケーエレベータ株式会社 代表取締役 海老沼 孝之さん 最終火曜日 21:00～21:15 土曜日 10:30～10:45(再) 月曜日 12:30～12:45(再々放送)
技に迫る	バッグ職人 住谷 宏枝さん 最終水曜日 22:00～22:30 翌水曜日 22:00～22:30(再)
ダイアンのガチで！ごめんやす	金曜日 19:00～19:30 土曜日 21:00～21:30(再)
いぬ日和	最終金曜日 19:30～20:00 翌金曜日 19:30～20:00(再)
ビジネスジャーナル	2日 寺泊サンセットハウス 9日 株式会社ベジタブルアドバンス 16日 レンゴー株式会社 23日 未定 30日 前橋国際芸術祭 金曜日 22:00～22:30 日曜日 9:00～9:30(再) 火曜日 12:30～13:00(再)
ピコラネ PICOLANET	土曜日 8:00～8:15 日曜日 7:30～7:45(再)
SUBARUISM スバリズム	土曜日 12:00～12:55 土曜日 22:00～22:55(再)
ぐんテレ NEWS	土・日曜日 18:00～18:20
代表取締役ゴルフ	土曜日 23:00～23:30
高崎もぎたて情報	日曜日 17:55～18:00 土曜日 9:55～10:00
ガチ歌 No.1決定戦	日曜日 19:00～20:00