

特別番組

※番組は予告なく変更となる場合がございます。

5月21日木	19:30~20:00 <small>[再] 22日(金)12:00~12:30</small>	26日火	19:30~20:00 <small>[再] 27日(水) 16:00~16:30</small>
5月22日金	19:30~20:00 <small>[再] 25日(月)12:00~12:30</small>	27日水	19:30~20:00 <small>[再] 28日(木) 16:00~16:30</small>
5月25日月	19:30~20:00 <small>[再] 26日(火)12:00~12:30</small>	28日木	19:30~19:45 <small>[再] 29日(金) 12:00~12:15</small>



5月19日火 19:00~21:00

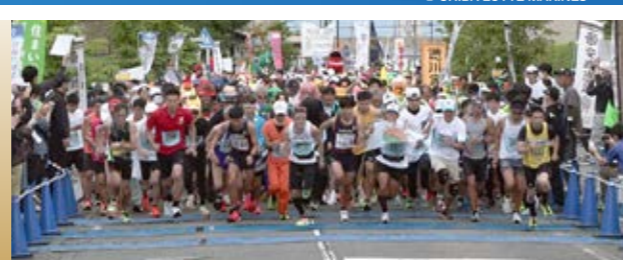
プロ野球中継
埼玉西武ライオンズ VS. 千葉ロッテマリーンズ

17:50~19:00
20:59~試合終了まで

SEIBU Lions | CHIBA LOTTE MARINES

5月23日土 19:00~19:30
(再) 5月30日(土) 20:30~21:00

第52回 安政遠足侍マラソン



5月27日水 28日木 10:00~16:00

県議会中継



5月30日土 12:54~15:00
LIVE

2026プレナスなでしこリーグ2部 生中継
バニーズ群馬FCホワイトスター VS. ディアヴォロツソ広島

14:59~試合終了まで

BUNNYS GUNMA FC WHITE STAR | DIAVOROSSO HIROSHIMA

新番組

5月5日スタート!

毎週火曜 24:30~25:00

毎週木曜 24:00~24:30

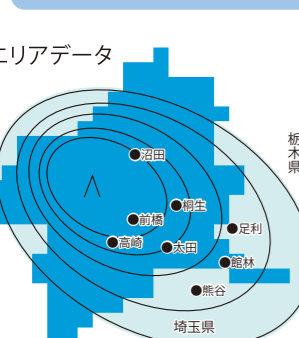
あの夜、社長の子供を授かりました

©「ネタジャ」制作委員会・MBS | ©「あの夜、社長の子供を授かりました」制作委員会・MBS

公営競技

伊勢崎オート中継 2(土) 20:00~21:00, 17(日) 20:00~21:00, 31(日) 19:30~21:00

JRA競馬中継 2(土) 3(日) 9(土) 10(日) 16(土) 17(日) 23(土) 24(日) いずれも 14:00~15:00



デジタル3ch
送信所1中継局29 (JOML-DTV)

視聴可能世帯数はアンテナ・CATV合わせ県内外で
293万世帯

群馬テレビは下記のサービスでも視聴可能です。

県名	施設名	2025年8月1日現在
群馬県	スカパーJSAT/KDDI/ジェイコム埼玉・東日本/光ネット	
埼玉県	嬬恋ケーブルビジョン/株式会社アイキャスト	
埼玉県	ジェイコム埼玉・東日本/行田ケーブルテレビ/東松山ケーブルテレビ/ゆずの里ケーブルテレビ/入間ケーブルテレビ/本庄ケーブルテレビ/KDDI	
栃木県	ケーブルテレビ/わたらせテレビ/佐野ケーブルテレビ	
茨城県	ケーブルテレビ	

※詳細は各CATVにお問い合わせください。

番組ネット局

「タイアンのガチで!ごめんやす」16局ネット放送中

北海道テレビ/さくらんぼテレビ(TOKYO MX) とちぎテレビ/テレビ埼玉/チバテレビ/tvk/静岡放送 富山テレビ/三重テレビ/KBS京都/サンテレビ RKB毎日放送/鹿児島放送テレビ/西日本放送/長崎文化放送 「独に速る」とちぎテレビ 「saunominen サウナ日報」 TOKYO MX

ポチッとぐんテレ
https://www.gtv.co.jp/ 発行: 編成部

ポチッとぐんテレ 番組表 2026 5

今月のゲスト スクービー with 市川紗椰

わんちゃんの主役の旅番組

いぬ日和

5月29日金 放送スタート

毎月最終金曜日より7時30分 (再)翌金曜日より7時30分

わんちゃんとその飼い主をゲストに迎え お散歩・グルメ・宿・アクティビティなど群馬の旅を紹介!

月	火	水	木	金
5C	お天気マップ			
6C	ポチッと生活情報		お買い物情報	
7B	まるごとぐんまお天気情報			
8B	お買い物情報		ポチッと生活情報	
9C	お天気マップ			
10C	川井聖子と高島レイラの歌の彩は		北川大介と三条摩耶の歌ナビ歌謡曲	
11C	お天気情報		お買い物情報	
12B	お天気情報		お買い物情報	
13B	お天気情報		お買い物情報	
14B	お天気情報		お買い物情報	
15B	お天気情報		お買い物情報	
16B	お天気情報		お買い物情報	
17B	ポチッと生活情報			
18A	 <p>ニュース×情報 がるがる</p>			
19A	ポチッと生活情報			
20A	お天気情報			
21A	お天気情報			
22A	お天気情報			
23B	お天気情報			
24B	お天気情報			
25C	お天気情報			

土	日	
5C	ポチッと生活情報	
6B	ポチッと生活情報	
7B	ポチッと生活情報	
8B	ポチッと生活情報	
9C	お天気情報	
10B	お天気情報	
11B	お天気情報	
12B	お天気情報	
13B	お天気情報	
14B	お天気情報	
15B	お天気情報	
16B	お天気情報	
17B	お天気情報	
18A	お天気情報	
19A	お天気情報	
20A	お天気情報	
21A	お天気情報	
22A	お天気情報	
23B	お天気情報	
24B	お天気情報	
25C	お天気情報	

ぐんテレ
自社制作番組一覧

ニュース×情報 がるがる
月～金曜日 18:00～18:50

JAみどりの風
月曜日 21:00～21:30
日曜日 8:00～8:30 (再)

レップ ちの素顔
株式会社岸土木 代表取締役社長 岸 義将さん
最終火曜日 21:00～21:15
土曜日 10:30～10:45 (再)
月曜日 12:30～12:45 (再放送)

ダイヤモンドのチマヤごんげん
金曜日 19:00～19:30
土曜日 21:00～21:30 (再)

ビジネスジャーナル
1日 特別編 インド投資環境視察
8日 家族のホンタ
15日 株式会社タイガーカワシマ
22日 株式会社BSサポート
29日 株式会社OSAJI
金曜日 22:00～22:30
日曜日 9:00～9:30 (再) 火曜日 12:30～13:00 (再)

SUBARUISM
土曜日 12:00～12:55
土曜日 22:00～22:55 (再)

ぐんテレ NEWS
土・日曜日 18:00～18:20

news eye 8
月～金曜日 20:00～20:20

Get Get Green Green
火曜日 21:00～21:15 (最終週除く)
土曜日 10:30～10:45 (再)

枝に迫る
刀鍛冶 小池 国広さん
最終水曜日 22:00～22:30
翌水曜日 22:00～22:30 (再)

いぬ日和
最終金曜日 19:30～20:00
翌金曜日 19:30～20:00 (再)

ピコマネ DIGOLANET
土曜日 8:00～8:15
日曜日 7:30～7:45 (再)

高崎もぎたて
日曜日 17:55～18:00
土曜日 9:55～10:00

※番組は変更となる場合がございます。